

ZESTAWIENIE INSTYTUCJI POMOCOWYCH W POWIECIE WODZISŁAWSKIM

ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY					
ZABURZENIA LĘKOWE					
L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Pomoc uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu wodzisławskiego - Program „Za życiem” - Wczesne Wspomaganie Rozwoju - Szkoła dla Rodziców	- Pedagog - Logopeda - Psycholog - Rehabilitant	44-300 Wodzisław Śląski Ul. L. Mendego 3 - Tel. 32 456 19 93 - E-mail: sekretariat@poradnia.wodzislaw.pl - Strona www: https://poradnia.wodzislaw.pl/	- Poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30 - Czwartek 7.30 – 17.00 - Piątek 7.30 – 14.00
2.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu - Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii - Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne - Kontrakt z NFZ	- Lekarze psychiatry - Psychoterapeuci - Psycholodzy - Psycholog kliniczny - Psycholog traumatolog - Specjaliści psychoterapii uzależnień - Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego - Terapeuci środowiskowi - Asystenci zdrowienia	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl	- Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 - Sobota 8.00 – 14.00 - PZK czynny całą dobę

			• Terapeuci zajęciowi • Pracownicy socjalni • Dietetyk • Doradca zawodowy • Prawnik	• Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl • Strona www: https://czpalmed.pl/	
3.	ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Wszelkich informacji na temat poradni, lekarzy, godzin pracy lekarzy udziela rejestracja ogólna	• Lekarze specjaliści	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. 26 Marca 164 • Tel. 32 459 17 47 • E-mail: kancelaria@zoz.wodzislaw.pl • Strona www: https://zoz.wodzislaw.pl/dla-pacjenta/poradnie	• Rejestracja czynna poniedziałek – piątek 7.00 – 19.00 • Rejestracja do poradni poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00
4.	MAŁE CENTRUM MEDYCZNE W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Terapia indywidualna dorosłych i młodzieży oraz terapia par • Leczenie zaburzeń lękowych, depresyjnych i innych • Terapia dla osób uzależnionych	• Specjalista psychiatra • Psychoterapeuta • Pedagog • Psycholog • Terapeuta środowiskowy	• 44-313 Wodzisław Śląski Ul. Zuchów 3 • Tel. 535 133 612 • E-mail: info@terapia-nowa-droga.pl • Strona www: https://www.male-centrum-medyczne.pl/	• Rejestracja oraz numery telefonów do poszczególnych specjalistów znajdują się na stronie internetowej

DEPRESJA I MYŚLI SAMOBÓJCZE

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Pomoc uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu wodzisławskiego • Program „Za życiem”	• Pedagog • Logopeda • Psycholog • Rehabilitant	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. L. Mendego 3 • Tel. 32 456 19 93 • E-mail: sekretariat@poradnia.wodzislaw.pl	• Poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30 • Czwartek 7.30 – 17.00 • Piątek 7.30 – 14.00

		• Wczesne Wspomaganie Rozwoju • Szkoła dla Rodziców		• Strona www: https://poradnia.wodzislaw.pl/	
2.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu • Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii • Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne • Kontrakt z NFZ	• Lekarze psychiatrzy • Psychoterapeuci • Psycholodzy • Psycholog kliniczny • Psycholog traumatolog • Specjaliści psychoterapii uzależnień • Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego • Terapeuci środowiskowi • Asystenci zdrowienia • Terapeuci zajęciowi • Pracownicy socjalni • Dietetyk • Doradca zawodowy • Prawnik	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl • Strona www. https://czpalmed.pl/	• Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 • Sobota 8.00 – 14.00 • PZK czynne całą dobę
3.	ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Wszelkich informacji na temat poradni, lekarzy, godzin pracy lekarzy udziela rejestracja ogólna	• Lekarze specjaliści	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. 26 Marca 164 • Tel. 32 459 17 47 • E-mail: kancelaria@zoz.wodzislaw.pl • Strona www: https://zoz.wodzislaw.pl/dla-pacjenta/poradnie	• Rejestracja czynna poniedziałek – piątek 7.00 – 19.00 • Rejestracja do poradni poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00

4.	PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śląskim	Pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji celem przywrócenia równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie	- Psycholog - Pedagog - Pracownik socjalny - Prawnik	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Wałowa 30 - Tel. 32 455 14 30 wew. 36 - E-mail: kancelaria@pcpr-wodzislaw.pl - Strona www: https://pcpr-wodzislaw.pl/wsparcie-w-sytuacjach-kryzysowych.html	PSYCHOLOG: Poniedziałek, środa 15.30 – 19.30 PEDAGOG: Wtorek 15.30 – 17.30 PRACOWNIK SOCJALNY: Czwartek 15.40 – 17.40
5.	MAŁE CENTRUM MEDYCZNE W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Terapia indywidualna dorosłych i młodzieży oraz terapia par - Leczenie zaburzeń lękowych, depresyjnych i innych - Terapia dla osób uzależnionych	- Specjalista psychiatra - Psychoterapeuta - Pedagog - Psycholog - Terapeuta środowiskowy	44-313 Wodzisław Śląski Ul. Zuchów 3 - Tel. 535 133 612 - E-mail: info@terapia-nowa-droga.pl - Strona www: https://www.male-centrum-medyczne.pl/	Rejestracja oraz numery telefonów do poszczególnych specjalistów znajdują się na stronie internetowej

SAMOOKALECZENIA

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Pomoc uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu wodzisławskiego - Program „Za życiem” - Wczesne Wspomaganie Rozwoju - Szkoła dla Rodziców	- Pedagog - Logopeda - Psycholog - Rehabilitant	44-300 Wodzisław Śląski Ul. L. Mendego 3 - Tel. 32 456 19 93 - E-mail: sekretariat@poradnia.wodzislaw.pl - Strona www: https://poradnia.wodzislaw.pl/	- Poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30 - Czwartek 7.30 – 17.00 - Piątek 7.30 – 14.00
2.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W	- Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia - Poradnia zdrowia psychicznego	- Lekarze psychiatrzy - Psychoterapeuci	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06	- Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 - Sobota 8.00 – 14.00

	WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM – psychiatra dziecięcy i dla młodzieży w ramach NFZ		• Psycholodzy • Psycholog kliniczny • Psycholog traumatolog • Specjaliści psychoterapii uzależnień • Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego • Terapeuci środowiskowi • Asystenci zdrowienia • Terapeuci zajęciowi • Pracownicy socjalni • Dietetyk • Doradca zawodowy • Prawnik	E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl • Strona www. https://czpalmed.pl/	• PZK czynne całą dobę
3.	ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Wszelkich informacji na temat poradni, lekarzy, godzin pracy lekarzy udziela rejestracja ogólna	• Lekarze specjaliści	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. 26 Marca 164 • Tel. 32 459 17 47 • E-mail: kancelaria@zoz.wodzislaw.pl • Strona www: https://zoz.wodzislaw.pl/dla-pacjenta/poradnie	• Rejestracja czynna poniedziałek – piątek 7.00 – 19.00 • Rejestracja do poradni poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00
4.	CENTRUM TERAPII I WSPOMAGANIA ROZWOJU FOCUS w Gliwicach	• Pomoc dla dzieci będących w kryzysie psychicznym, mających m.in. trudności w szkole, agresywne zachowania, problemy z koncentracją, zaburzenia	• Psychiatra dziecięcy • Psycholog	• 44-122 Gliwice Ul. Sikornik 18 • Tel. 574 074 496 • E-mail: rejestracja.focus@gmail.com	• Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 • Sobota 10.00 – 12.00

		odżywiania, zmienne nastroje, nietypowe doznania zmysłowe Wizyty w ramach NFZ		Strona www: https://wspomaganie-rozwoju.pl/	- Dostępność lekarza - wiadomość przy rejestracji - Całodobowa rejestracja online
5.	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY przy Szpitalu Pediatrycznym w Bielsku-Białej	- Pomoc dla dzieci będących w kryzysie psychicznym - Wizyty w ramach NFZ	- Psychiatra dziecięcy - Psychoterapeuta - Pedagog - Psycholog	44-300 Bielsko-Biała Ul. Sobieskiego 83 - Tel. 459 599 010 - E-mail: rejestracja@szpitalpediatryczny.pl - Strona www: https://www.szpitalpediatryczny.pl/kategorie/poradnie	- Poniedziałek, środa, piątek zgodnie z harmonogramem poradni, rejestracja 7.00 – 14.35 - Wtorek, czwartek zgodnie z harmonogramem poradni, rejestracja 7.00 – 18.00

ZABURZENIA OBSESYJNO-KOMPULSYWNE (OCD)

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu - Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii - Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne - Poradnia zdrowia psychicznego - Kontrakt z NFZ	- Lekarze psychiatry - Psychoterapeuci - Psycholodzy - Psycholog kliniczny - Psycholog traumatolog - Specjaliści psychoterapii uzależnień - Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego - Terapeuci środowiskowi	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90	- Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 - Sobota 8.00 – 14.00 - PZK czynny całą dobę

			• Asystenci zdrowienia • Terapeuci zajęciowi • Pracownicy socjalni • Dietetyk • Doradca zawodowy • Prawnik	E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl • Strona www. https://czpalmed.pl/	
2.	ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Wszelkich informacji na temat poradni, lekarzy, godzin pracy lekarzy udziela rejestracja ogólna	• Lekarze specjaliści	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. 26 Marca 164 • Tel. 32 459 17 47 • E-mail: kancelaria@zoz.wodzislaw.pl • Strona www: https://zoz.wodzislaw.pl/dla-pacjenta/poradnie	• Rejestracja czynna poniedziałek – piątek 7.00 – 19.00 • Rejestracja do poradni poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00

PROBLEMY Z SAMOOCENĄ

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Pomoc uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu wodzisławskiego • Program „Za życiem” • Wczesne Wspomaganie Rozwoju • Szkoła dla Rodziców	• Pedagog • Logopeda • Psycholog • Rehabilitant	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. L. Mendego 3 • Tel. 32 456 19 93 • E-mail: sekretariat@poradnia.wodzislaw.pl • Strona www: https://poradnia.wodzislaw.pl/	• Poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30 • Czwartek 7.30 – 17.00 • Piątek 7.30 – 14.00
2.	ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Wszelkich informacji na temat poradni, lekarzy, godzin pracy lekarzy udziela rejestracja ogólna	• Lekarze specjaliści	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. 26 Marca 164 • Tel. 32 459 17 47	• Rejestracja czynna poniedziałek – piątek 7.00 – 19.00

				- E-mail: kancelaria@zoz.wodzislaw.pl - Strona www: https://zoz.wodzislaw.pl/dla-pacjenta/poradnie	Rejestracja do poradni poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00
3.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu - Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii - Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne - Poradnia zdrowia psychicznego - Kontrakt z NFZ	- Lekarze psychiatry - Psychoterapeuci - Psycholodzy - Psycholog kliniczny - Psycholog traumatolog - Specjaliści psychoterapii uzależnień - Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego - Terapeuci środowiskowi - Asystenci zdrowienia - Terapeuci zajęciowi - Pracownicy socjalni - Dietetyk - Doradca zawodowy - Prawnik	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl - Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl - Strona www. https://czpalmed.pl/	- Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 - Sobota 8.00 – 14.00 - PZK czynny całą dobę
4.	WODZISŁAWSKA PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „DZIUPLA” przy Powiatowym Centrum Pomocy	Wsparcie w formie poradnictwa (psychologicznego, rodzinnego i socjalnego) osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej	- Asystent rodziny - Pedagog	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Czyżowicka 29 b - Tel. 32 456 43 64 - Tel. 723 550 755 - E-mail: dziupla@wodzislaw-slaski.pl	- Poniedziałek, wtorek, czwartek 8.15 – 16.00 - Środa, piątek 8.15 – 15.00

	Rodzinie w Wodzisławiu Śląskim			Strona www: https://dziupla.wodzislaw-slaski.pl/	
5.	FUNDACJA ADRA POLSKA WE WROCŁAWIU - GiveAndGetHelp.com	- Forma on-line - Darmowy i anonimowy portal dla ludzi szukających pomocy i wzajemnego zrozumienia – walka z depresją, uzależnieniami i innymi życiowymi kryzysami	- Doradca zawodowy - Prawnik - Psycholog - Nauczyciele - Wolontariusze	50-511 Wrocław Ul. Kamieniecka 15 - Tel. 22 266 80 75 - Tel. 537 676 797 - E-mail: adra@adra.pl - Strona www: https://www.adra.pl/platforma-wsparcia-online/	Czynne całą dobę

PROBLEMY Z ODŻYWIANIEM ANOREKSJĄ, BULIMIA

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu - Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii - Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne - Poradnia zdrowia psychicznego - Kontrakt z NFZ	- Lekarze psychiatrzy - Psychoterapeuci - Psycholodzy - Psycholog kliniczny - Psycholog traumatolog - Specjaliści psychoterapii uzależnień - Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego - Terapeuci środowiskowi - Asystenci zdrowienia - Terapeuci zajęciowi	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl	- Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 - Sobota 8.00 – 14.00 - PZK czynny całą dobę

			• Pracownicy socjalni • Dietetyk • Doradca zawodowy • Prawnik	• Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl • Strona www: https://czpalmed.pl/	
2.	MAŁE CENTRUM MEDYCZNE W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Terapia indywidualna dorosłych i młodzieży oraz terapia par • Leczenie zaburzeń lękowych, depresyjnych i innych • Terapia dla osób uzależnionych	• Specjalista psychiatra • Psychoterapeuta • Pedagog • Psycholog • Terapeuta środowiskowy	• 44-313 Wodzisław Śląski Ul. Zuchów 3 • Tel. 535 133 612 • E-mail: info@terapia-nowa-droga.pl • Strona www: https://www.male-centrum-medyczne.pl/	• Rejestracja oraz numer telefonu do poszczególnych specjalistów znajdują się na stronie internetowej