

ZESTAWIENIE INSTYTUCJI POMOCOWYCH W POWIECIE WODZISŁAWSKIM

UZALEŻNIENIA I RYZYKOWNE ZACHOWANIA

SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	W zakresie: - Rodziny zastępczej - Dzieci i młodzieży - Osób niepełnosprawnych jak i ludzi w podeszłym wieku	- Psycholog - Pedagog - koordynator - Specjalista pracy socjalnej - Specjaliści pracy z rodziną - Koordynator rodzinne pieczy zastępczej - Zespół ds. świadczeń	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Wałowa 30 - Tel. 32 455 14 30 - Tel. 32 455 60 59 - Tel. 32 410 73 59 - Tel. 32 410 70 69 - E-mail: kancelaria@pcpr-wodzislaw.pl - Strona www: https://pcpr-wodzislaw.pl/	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30
2.	KOMENDA POWIATOWA POLICJI W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	Reagowanie w sytuacji: Podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego nagłego zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego	- Komendant - Psycholog policyjny - Dzielnicowy - Policjant - Referent	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 180 B - Tel. 47 855 52 55 - Tel. 47 855 52 66 - E-mail: dyzurny@wodzislaw.ka.policja.gov.pl ! komendant@wodzislaw.ka.policja.gov.pl	Czynne całą dobę

				Strona www: https://wodzislaw-slaski.policja.gov.pl/	
3.	KOMISARIAT POLICJI W RADLINIE	Reagowanie w sytuacji: Podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego nagłego zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego	- Dzielnicowy - Policjant - Referent	44-310 Radlin Ul. Mariacka 93 - Tel. 47 855 57 10 - E-mail: radlin@wodzislaw.ka.policja.gov.pl - Strona www: https://wodzislaw-slaski.policja.gov.pl/	Przyjęcia interesantów przez Komendanta: każdy poniedziałek 12.00 - 17.00
4.	KOMISARIAT POLICJI W RYDUŁTOWACH	Reagowanie w sytuacji: Podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego nagłego zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego	- Dzielnicowy - Policjant - Referent	44-280 Rydułtowy Ul. Raciborska 371 - Tel. 47 855 58 10 - E-mail: rydułtowy@wodzislaw.ka.policja.gov.pl - Strona www: https://wodzislaw-slaski.policja.gov.pl/	Przyjęcia interesantów przez Komendanta: każdy poniedziałek 12.00 - 17.00
5.	KOMISARIAT POLICJI W PSZOWIE	Reagowanie w sytuacji: Podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego nagłego zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego	- Dzielnicowy - Policjant - Referent	44-370 Pszów Ul. Paderewskiego 33 - Tel. 47 855 56 10 - E-mail: pszow@wodzislaw.ka.policja.gov.pl - Strona www: https://wodzislaw-slaski.policja.gov.pl/	Przyjęcia interesantów przez Komendanta: każdy poniedziałek 12.00 - 17.00
6.	KOMISARIAT POLICJI W GORZYCACH	Reagowanie w sytuacji: Podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego nagłego zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego	- Dzielnicowy - Policjant - Referent	44-362 Rogów Ul. Czyżowicka 4 - Tel. 47 855 55 12 - sekretariat - Tel. 47 855 55 10 (numer przekierowany do dyżurnego KPP w Wodzisławiu Śląskim)	- Poniedziałek – niedziela 6.00 – 22.00 - Sekretariat – poniedziałek - piątek 7.30-15.30

				- E-mail: gorzyce@wodzislaw.ka.policja.gov.pl - Strona www: https://wodzislaw-slaski.policja.gov.pl/	Przyjęcia interesantów przez Komendanta: każdy poniedziałek 12.00 - 17.00
7.	POSTERUNEK POLICJI W GOŁKOWICACH	Reagowanie w sytuacji: Podejrzenia wystąpienia zdarzenia dotyczącego nagłego zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska oraz zagrożeń bezpieczeństwa i porządku publicznego	- Dzielnicowy - Policjant - Referent	44-341 Gołkowice Ul. Celna 51 - Tel. 47 855 55 30 - Tel. 47 855 55 31 - Tel. 798 031 128 - E-mail: golkowice@wodzislaw.ka.policja.gov.pl - Strona www: https://wodzislaw-slaski.policja.gov.pl/	- Kierownik Posterunku Policji w Gołkowicach przyjmuje interesantów w każdy poniedziałek 10.00 - 14.00. - Posterunek Policji w Gołkowicach nie funkcjonuje całodobowo. W razie problemów z nawiązaniem kontaktu prosimy o kontakt z KPP w Wodzisławiu Śląskim
8.	FENIX - PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ SPÓŁKA Z O.O. W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu, hazardu i substancji psychoaktywnych oraz ich bliskim	- Psychoterapeuta - Psychiatra - Psycholog	44-300 Wodzisław Śląski Ul. P. Pośpiecha 1A - Tel. 530 248 724 - E-mail: fenixporadnia@gmail.com - Strona www: https://fenixpsychoterapia.pl/	Poniedziałek - piątek 9.00 – 20.00
9.	OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA”	- Telefon ukierunkowany jest na udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin - Infolinia bezpłatna, anonimowa	Terapeuta	Tel. 800 199 990	Codziennie 16.00 – 21.00

UZALEŻNIENIA OD TECHNOLOGII (GRY, INTERNET)

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Pomoc uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu wodzisławskiego - Program „Za życiem” - Wczesne Wspomaganie Rozwoju - Szkoła dla Rodziców,	- Pedagog - Logopeda - Psycholog - Rehabilitant	44-300 Wodzisław Śląski Ul. L. Mendego 3 - Tel. 32 456 19 93 - E-mail: sekretariat@poradnia.wodzislaw.pl - Strona www: https://poradnia.wodzislaw.pl/	- Poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30 - Czwartek 7.30 – 17.00 - Piątek 7.30 – 14.00
2.	FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ	- Kampania społeczna poświęcona zjawisku groomingu pod hasłem „Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie” – „Dziecko w Sieci” - Poradnia Dziecko w Sieci – pomoc dzieciom, które doświadczyły m.in. cyberprzemocy, kontaktu ze szkodliwymi treściami - Stacjonarne i online konsultacje, terapie, grupy wsparcia, szkolenia, warsztaty	- Psycholog - Prawnik - Pomoc medyczna	00-048 Warszawa Ul. Mazowiecka 12/25 - Tel. 22 616 02 68 - Tel. 22 266 85 30 - E-mail: biuro@fdds.pl - Strona www: https://fdds.pl/ https://fdds.pl/dzieckowsieci.html - Poradnia Dziecko w Sieci: Tel. 22 826 88 62 E-mail: poradniadws@fdds.pl	Poniedziałek – piątek 9.00 – 16.00
3.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu - Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii - Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne	- Lekarze psychiatrzy - Psychoterapeuci - Psycholodzy - Psycholog kliniczny - Psycholog traumatolog	44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70	- Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 - Sobota 8.00 – 14.00 - PZK czynny całą dobę

		Kontrakt z NFZ	- Specjaliści psychoterapii uzależnień - Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego - Terapeuci środowiskowi - Asystenci zdrowienia - Terapeuci zajęciowi - Pracownicy socjalni - Dietetyk - Doradca zawodowy - Prawnik	E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl Strona www. https://czpalmed.pl/	
4.	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD CZYNNOŚCI	Telefon dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych, tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia	Terapeuta	Tel. 801 889 880	Codziennie 17.00 – 22.00

RYZYKOWNE ZACHOWANIE SEKSUALNE

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres udzielanego wsparcia	Dostępni specjaliści	Dane kontaktowe: adres, telefon, strona www	Dostępność: dni i godziny
1.	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	- Pomoc uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu wodzisławskiego - Program „Za życiem” - Wczesne Wspomaganie Rozwoju - Szkoła dla Rodziców	- Pedagog - Logopeda - Psycholog - Rehabilitant	44-300 Wodzisław Śląski Ul. L. Mendego 3 - Tel. 32 456 19 93 - E-mail: sekretariat@poradnia.wodzislaw.pl - Strona www: https://poradnia.wodzislaw.pl/	- Poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30 - Czwartek 7.30 – 17.00 - Piątek 7.30 – 14.00

2.	FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ	• Kampania społeczna poświęcona zjawisku groomingu pod hasłem „Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie” – „Dziecko w Sieci” • Poradnia Dziecko w Sieci – pomoc dzieciom, które doświadczyły m.in. cyberprzemocy, kontaktu ze szkodliwymi treściami • Stacjonarne i online konsultacje, terapie, grupy wsparcia, szkolenia, warsztaty	• Psycholog • Prawnik • Pomoc medyczna	• 00-048 Warszawa Ul. Mazowiecka 12/25 • Tel. 22 616 02 68 • Tel. 22 266 85 30 • E-mail: biuro@fdds.pl • Strona www: https://fdds.pl/ https://fdds.pl/dzieckowsieci.html • Poradnia Dziecko w Sieci: Tel. 22 826 88 62 E-mail: poradniadws@fdds.pl	• Poniedziałek – piątek 9.00 – 16.00
3.	NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ AL-MED W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	• Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, od hazardu • Zaburzenia odżywiania, snu, nerwicowe, używania technologii • Kompulsywne kupowanie, zachowania seksualne • Kontrakt z NFZ	• Lekarze psychiatrzy • Psychoterapeuci • Psycholodzy • Psycholog kliniczny • Psycholog traumatolog • Specjaliści psychoterapii uzależnień • Pielęgniarki - specjalistki pielęgniarstwa psychiatrycznego • Terapeuci środowiskowi • Asystenci zdrowienia • Terapeuci zajęciowi • Pracownicy socjalni • Dietetyk • Doradca zawodowy	• 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Radlińska 16 Tel. 32 445 04 06 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Michalskiego 24 Tel. 32 438 74 70 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • 44-300 Wodzisław Śląski Ul. Kokoszycka 172E Tel. 32 438 85 90 E-mail: rejestracja@almed-centrum.pl • Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) Tel. 32 438 74 71 Tel. 32 438 74 72 E-mail: pzk@almed-centrum.pl	• Poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 • Sobota 8.00 – 14.00 • PZK czynny całą dobę

			• Prawnik	• Strona www. https://czpalmed.pl/	
4.	FEDERA FUNDACJA NA RZECZ PRAW KOBIET I PLANOWANIA RODZINY oraz TELEFON ZAUFANIA	• Wsparcie oraz dostęp do informacji i usług związanych z antykoncepcją, aborcja, ciążą oraz porodem	• Edukatorzy seksualni • Seksuolog • Psycholog • Ginekolog • Farmaceutki • Położne	• 00-150 Warszawa Ul. Nowolipie 13/15 • Tel: 22 635 93 95 • E-mail: kontakt@federa.org.pl • Strona www: https://federa.org.pl/ • Tel. zaufania: 22 635 93 92	• Poniedziałek – piątek 16.00 – 17.00 • Telefon zaufania czynny poniedziałek – piątek 16.00 – 20.00
5.	PONTON EDUKACJA SEKSUALNA OD FEDERY oraz TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI FEDERA	• Wsparcie młodzieży, rodziców, nauczycieli dostarczając wiedzy o seksualności, relacjach, zdrowiu reprodukcyjnym i prawach seksualnych	• Edukatorzy seksualni • Seksuolog • Psycholog • Ginekolog • Farmaceutki • Położne	• 00-150 Warszawa Ul. Nowolipie 13/15 • Tel: 22 635 93 95 • E-mail: bezpłatne warsztaty z edukacji seksualnej warsztaty@federa.org.pl • Strona www: https://ponton.org.pl/ • Tel. zaufania: 22 635 93 92	• Poniedziałek – piątek 16.00 – 17.00 • Telefon zaufania czynny poniedziałek – piątek 16.00 – 20.00
6.	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD CZYNNOŚCI	• Telefon dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych, tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia	• Terapeuta	• Tel. 801 889 880	• Codziennie 17.00 – 22.00