

# ZESTAWIENIE INSTYTUCJI POMOCOWYCH W POWIECIE WODZISŁAWSKIM

## INNE DODATKOWE INSTYTUCJE I ORGANIZACJE POMOCOWE

### FUNDACJE LOKALNE

| L.p. | Nazwa jednostki                                                                | Zakres udzielanego wsparcia                                                                                                                                                                                                                                             | Dostępni specjaliści                                              | Dane kontaktowe:<br>adres, telefon, strona www                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dostępność:<br>dni i godziny                                                                                 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | <b>STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzone działania na rzecz osób niepełnosprawnych</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brak informacji</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. W. Kubsza 18/4</li> <li>Tel. 32 455 61 70</li> <li>E-mail: brak</li> <li>Strona www: brak</li> </ul>                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |
| 2.   | <b>STOWARZYSZENIE RODZIN I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W RYDUŁTOWACH</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzone działania na rzecz osób niepełnosprawnych</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brak informacji</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Obywatelska 50/3</li> <li>Tel. 32 457 84 27</li> <li>Tel. 32 729 42 63</li> <li>E-mail: brak</li> <li>Strona www: brak</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |
| 3.   | <b>FUNDACJA DONUM CARITATIS IM. KS. ZDZISŁAWA TRONTA W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc na rzecz osób zmagających się z bólem zarówno fizycznym jak i psychicznym, promocja i organizacja wolontariatu, działalność charytatywna, ochrona i promocja zdrowia, działanie na rzecz osób niepełnosprawnych</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brak informacji</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Kopernika 75</li> <li>Tel. 607 273 317</li> <li>Tel. 32 723 24 41</li> <li>E-mail: <a href="mailto:biuro@donumcaritatis.pl">biuro@donumcaritatis.pl</a></li> <li>Strona www: <a href="https://donumcaritatis.pl/">https://donumcaritatis.pl/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |

|    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. | <b>STOWARZYSZENIE „PRZY<br/>DZIUPLI” W<br/>WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM</b>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzone działania na rzecz osób niepełnosprawnych</li> <li>• Organizacja grup terapeutycznych i zajęć indywidualnych dla osób i rodzin potrzebujących</li> <li>• Działalność charytatywna</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak informacji</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Czyżowicka 29 b</li> <li>• Tel. 506 318 599</li> <li>• Tel. 604 783 310</li> <li>• E-mail:<br/><a href="mailto:stowarzyszenie.przydziupli@gmail.com">stowarzyszenie.przydziupli@gmail.com</a></li> <li>• Strona www:<br/><a href="https://stowarzyszenie-przydziupli.pl/">https://stowarzyszenie-przydziupli.pl/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |
| 5. | <b>STOWARZYSZENIE NA<br/>RZECZ DZIECI Z RODZIN<br/>DYSFUNKcjONALNYCH<br/>ORAZ DZIECI Z URAZAMI<br/>POWYPADKOWYMI<br/>"LEPSZY BĘDZIE ŚWIAT"</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utworzenie i prowadzenie ośrodka adopcyjnego</li> <li>• Działania na rzecz rodzin zastępczych</li> <li>• Pomoc rodzinom zastępczym</li> <li>• Pomoc dzieciom z urazami powypadkowymi</li> <li>• Pomoc psychologiczno-pedagogiczna rodzinom dysfunkcyjnym</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak informacji</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 44-307 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Wiklinowa 8</li> <li>• E-mail: brak</li> <li>• Strona www: brak</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |
| 6. | <b>TOWARZYSTWO<br/>PRZYJACIÓŁ DZIECI<br/>ODDZIAŁ MIEJSKI W<br/>WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ochrona i promowanie praw dziecka</li> <li>• Udzielanie rodzicom pomocy w wykonaniu zadań opiekuńczych i wychowawczych,</li> <li>• Prowadzenie działalności charytatywnej, a w tym m.in.: organizowanie pomocy i opieki nad dziećmi z rodzin ubogich, rozbitych, wielodzietnych, zagrożonych patologią społeczną, problem niepełnosprawności, prowadzenie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak informacji</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Styczyńskiego 2</li> <li>• Tel. 791 270 939</li> <li>• E-mail: brak</li> <li>• Strona www: brak</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |

|    |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                     | <p>środowiskowych ognisk wychowawczych, świetlic i klubów,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizowanie imprez okolicznościowych,</li> <li>• Inicjowanie i rozwijanie specjalistycznych form pomocy rodzinie w wychowaniu dziecka niepełnosprawnego</li> <li>• Ochrona dziecka przed wszelkimi formami przemocy fizycznej, psychicznej,</li> <li>• Prowadzenie profilaktyki w zakresie uzależnień, w tym szczególnie alkoholizmu i narkomanii</li> </ul> |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| 7. | <b>FUNDACJA „WSPÓLNOTA DOBREJ WOLI” W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc rodzicom i opiekunom dzieci niepełnosprawnym poprzez rehabilitację i leczenie ich dzieci</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak informacji</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Kar. Wyszyńskiego 20</li> <li>• Tel. 32 455 26 71</li> <li>• E-mail: <a href="mailto:fundacjawdw@interia.pl">fundacjawdw@interia.pl</a></li> <li>• Strona www:<br/><a href="http://wspolnotadobrejwoli.pl/">http://wspolnotadobrejwoli.pl/</a></li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacja o godzinach pracy dostępna pod numerem telefonu</li> </ul> |
| 8. | <b>FUNDACJA SŁONECZNIK przy Centrum Aktywności Społecznej w Wodzisławiu Śląskim</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Działania na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych – wsparcie w adaptacji, integracji, edukacji oraz zatrudnieniu</li> <li>• Fundacja pełni centrum wsparcia dla społeczności ukraińskiej w Polsce</li> <li>• Wsparcie w adaptacji cudzoziemców, kursy języka polskiego, warsztaty, lekcje</li> </ul>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordynator projektów</li> <li>• Edukator</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. W. Styczyńskiego 2</li> <li>• Tel. 698 161 753</li> <li>• E-mail:<br/><a href="mailto:veranika31081984@onet.pl">veranika31081984@onet.pl</a></li> <li>• Strona www:<br/><a href="https://www.facebook.com/people/Fundacja-Slonecznik">https://www.facebook.com/people/Fundacja-Slonecznik</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czynne całą dobę</li> </ul>                                           |

|     |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
|-----|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.  | <b>FUNDACJA ORANGE</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ogólnopolskie programy edukacyjne dla dzieci, młodzieży, nauczycieli kształtujące zdrowe nawyki cyfrowe, jak: projekty edukacyjne, badania i ekspertyzy, poradniki i aplikacje</li> <li>Darmowe programy, gry edukacyjne</li> </ul>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Socjolog</li> <li>Pedagog</li> <li>Analityk mediów społecznościowych</li> <li>Trener kompetencji cyfrowych i kompetencji przyszłości</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>02-326 Warszawa<br/>Aleje Jerozolimskie 160</li> <li>Tel. 22 527 40 14</li> <li>E-mail: <a href="mailto:fundacja@orange.com">fundacja@orange.com</a></li> <li>Strona www: <a href="https://fundacja.orange.pl/">https://fundacja.orange.pl/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek – piątek<br/>8.00 – 16.00</li> </ul> |
| 10. | <b>FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kampania społeczna poświęcona zjawisku groomingu pod hasłem „Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie” – „Dziecko w Sieci”</li> <li>Poradnia Dziecko w Sieci – pomoc dzieciom, które doświadczyły m.in. cyberprzemocy, kontaktu ze szkodliwymi treściami</li> <li>Stacjonarne i online konsultacje, terapie, grupy wsparcia, szkolenia, warsztaty</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Psycholog</li> <li>Prawnik</li> <li>Pomoc medyczna</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>00-048 Warszawa<br/>Ul. Mazowiecka 12/25</li> <li>Tel. 22 616 02 68</li> <li>Tel. 22 266 85 30</li> <li>E-mail: <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a></li> <li>Strona www: <a href="https://fdds.pl/">https://fdds.pl/</a><br/><a href="https://fdds.pl/dzieckowsieci.html">https://fdds.pl/dzieckowsieci.html</a></li> <li>Poradnia Dziecko w Sieci:<br/>Tel. 22 826 88 62<br/>E-mail: <a href="mailto:poradniadws@fdds.pl">poradniadws@fdds.pl</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek – piątek<br/>9.00 – 16.00</li> </ul> |

## KURATORZY SĄDOWI

| L.p. | Nazwa jednostki                                                                                                     | Zakres udzielanego wsparcia                                                                                                                                                                                                                                                  | Dostępni specjaliści                                                                      | Dane kontaktowe:<br>adres, telefon, strona www                                                                                                                                                                                                             | Dostępność:<br>dni i godziny                                                                                                                                        |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | <b>II ZESPÓŁ KURATORSKIEJ SŁUŻBY SĄDOWEJ DS. RODZINNYCH I NIELETNICH przy Sądzie Rejonowy w Wodzisławiu Śląskim</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizowanie i prowadzenie działań mających na celu pomoc nieletniemu w zmianie nagannych zachowań i postaw, w kierunku postaw społecznie pożądanych</li> <li>Organizowanie i kontrolowanie wykonywania przez nieletniego</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kurator specjalista</li> <li>Wychowawca</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. 26 Marca 44</li> <li>Tel. 32 459 14 25 – Sekretariat</li> <li>E-mail: <a href="mailto:kuratorzy.rodzinni@wodzislaw.sr.gov.pl">kuratorzy.rodzinni@wodzislaw.sr.gov.pl</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek – piątek<br/>14.00 – 18.00</li> <li>Dostępność kuratorów według harmonogramu na stronie internetowej</li> </ul> |

|  |  |                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--|--|--------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | zobowiązania do wykonania prac społecznych |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Strona www:<br/> <a href="https://wodzislaw.sr.gov.pl/ii-zespol-kuratorskiej-sluzby-sadowej-ds-rodzinnych-i-nieletnich">https://wodzislaw.sr.gov.pl/ii-zespol-kuratorskiej-sluzby-sadowej-ds-rodzinnych-i-nieletnich</a> </li> </ul> |  |
|--|--|--------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## ŚWIETLICE SOCJOTERAPEUTYCZNE

| L.p. | Nazwa jednostki                                                                                                                             | Zakres udzielanego wsparcia                                                                                                                                                                                                                                                               | Dostępni specjaliści                                                                | Dane kontaktowe:<br>adres, telefon, strona www                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dostępność:<br>dni i godziny                                                                                                      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | <b>WODZISŁAWSKA<br/>PLACÓWKA WSPARCIA<br/>DZIENNEGO „DZIUPŁA”<br/>przy Powiatowym<br/>Centrum Pomocy Rodzinie<br/>w Wodzisławiu Śląskim</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wsparcie w formie poradnictwa (psychologicznego, rodzinnego i socjalnego) osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej</li> <li>Wspieranie rodziny, w której występują trudności w sprawowaniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Asystent rodziny</li> <li>Pedagog</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>44-300 Wodzisław Śląski<br/>Ul. Czyżowicka 29 b</li> <li>Tel. 32 456 43 64</li> <li>Tel. 723 550 755</li> <li>E-mail: <a href="mailto:dziupla@wodzislaw-slaski.pl">dziupla@wodzislaw-slaski.pl</a></li> <li>Strona www:<br/><a href="https://dziupla.wodzislaw-slaski.pl/">https://dziupla.wodzislaw-slaski.pl/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek, wtorek, czwartek 8.15 – 16.00</li> <li>Środa, piątek 8.15 – 15.00</li> </ul> |

## TELEFON ZAUFANIA

| L.p. | Nazwa jednostki                                                                       | Zakres udzielanego wsparcia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dostępni specjaliści                                                                                                                                                                                                                               | Dane kontaktowe:<br>adres, telefon, strona www                                                                                                                                                                                    | Dostępność:<br>dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | <b>TELEFON DLA RODZICÓW<br/>I NAUCZYCIELI W<br/>SPRAWIE<br/>BEZPIECZEŃSTWA DZIECI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>W udzielamy wsparcia i informacji rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia,</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Główne działania: pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla rodziców i nauczycieli</li> <li>Pedagog</li> <li>Psycholog</li> <li>Psycholożka poradni Dziecko w Sieci</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tel. 800 100 100</b></li> <li>E-mail: <a href="mailto:pomoc@800100100.pl">pomoc@800100100.pl</a></li> <li>Strona www: <a href="http://www.800100100.pl">www.800100100.pl</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek - czwartek 10.00 - 14.00</li> <li>Piątek 12.00 – 15.00</li> <li>Zakres oferowanego wsparcia zależy od typu dyżuru, należy zapoznać się z grafikiem (załączka <b>AKTUALNOŚCI</b>) oraz zakresem tematycznym poszczególnych</li> </ul> |

|    |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                           | <p>depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infolinia bezpłatna i anonimowa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ekspertka ds. Standardów Ochrony Dzieci</li> <li>• Prawniczka</li> </ul>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | specjalizacji (zakładka <b>WAŻNE INFORMACJE</b> )                                                                                 |
| 2. | <b>TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY</b><br><br>(osoby do 18 r. ż. mogą skorzystać z bezpłatnych konsultacji telefonicznych oraz wiadomości online) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefon jest anonimowy i bezpłatny</li> <li>• Dzieci mogą porozmawiać o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczają. Gdy czują się dyskryminowane, kiedy doświadczają przemocy lub są jej świadkiem</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży: telefoniczne i mailowe</li> <li>• Interwencje ratujące zdrowie lub życie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 116 111</b></li> <li>• Strona www: <a href="https://centrumwsparciadladzieci.pl/">https://centrumwsparciadladzieci.pl/</a><br/><a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie, całą dobę</li> </ul>                                                         |
| 3. | <b>OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”</b>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie, osób, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami</li> <li>• Wsparcie telefoniczne, mailowe oraz za pośrednictwem czatu</li> <li>• Opłata tylko za pierwszy impuls połączenia</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 02-326 Warszawa<br/>Ul. Al. Jerozolimskie 155</li> <li>• <b>Tel. 801 120 002</b></li> <li>• E-mail: <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a></li> <li>• Kontakt czatu: <a href="https://niebieskalinia.info/kontakt/czat/">https://niebieskalinia.info/kontakt/czat/</a></li> <li>• Strona www: <a href="https://niebieskalinia.info/">https://niebieskalinia.info/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poniedziałek – sobota 8.00 – 20.00</li> <li>• Niedziela i święta 8.00 – 16.00</li> </ul> |
| 4. | <b>DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA</b>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zgłaszanie spraw dotyczących przemocy, problemów emocjonalnych w relacjach rówieśniczych szkolnych i rodzinnych wynikających z okresu dorastania</li> <li>• Edukacja upowszechniająca prawa dziecka poprzez spotkania i zajęcia edukacyjne</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog</li> <li>• Pedagog</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 00-791 Warszawa<br/>Ul. Chocimska 6</li> <li>• <b>Tel. 800 12 12 12</b></li> <li>• Czat: <a href="https://czat.brpd.gov.pl/">https://czat.brpd.gov.pl/</a></li> <li>• Strona www: <a href="https://800121212.pl/">https://800121212.pl/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie, całą dobę</li> </ul>                                                         |

|    |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefon zaufania również w języku ukraińskim</li> <li>• Wsparcie telefoniczne oraz za pośrednictwem czatu – bezpłatne</li> </ul>                                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                        |
| 5. | <b>POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie</li> <li>• Informacja na temat procedury „Niebieskiej Karty”</li> <li>• Połączenie bezpłatne</li> <li>• Pomoc dla dzieci i dorosłych</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Policjanci z Bura Prewencji Komendy Głównej Policji</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 800 120 226</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poniedziałek – piątek 9.30 – 15.30</li> </ul> |
| 6. | <b>TELEFON I CZAT ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie w kryzysie psychicznym, problemach emocjonalnych, trudnych przeżyciach</li> <li>• Pomoc ofiarom przemocy domowej, fizycznej, psychicznej, seksualnej, w tym przemocy seksualnej w Internecie</li> <li>• Linia oraz czat bezpłatny, anonimowy, nie wymaga logowania</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 800 119 119</b></li> <li>• <b>Czat:</b> <a href="https://800119119.pl/czat-zaufania/">https://800119119.pl/czat-zaufania/</a></li> <li>• Strona www: <a href="https://800119119.pl/czat-zaufania/">https://800119119.pl/czat-zaufania/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie 14.00 – 22.00</li> </ul>           |
| 7. | <b>CAŁODOBOWA INFOLINIA FUNDACJI ITAKA</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli</li> <li>• Wsparcie dla osób będących ofiarami przemocy, agresji, mających problemy w domu, szkole, w relacjach rówieśniczych</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog</li> <li>• Pedagog</li> <li>• Prawnik</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 800 080 222</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie, całą dobę</li> </ul>              |
| 8. | <b>CAŁODOBOWY TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie dla osób przeżywających kryzys emocjonalny</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eksperci i ekspertki z Instytutu Psychologii Zdrowia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 116 123</b></li> <li>• <b>Czat:</b> <a href="https://116sos.pl">https://116sos.pl</a></li> <li>• Strona www: <a href="https://116sos.pl/">https://116sos.pl/</a></li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie, całą dobę</li> </ul>              |

|     |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia w sytuacjach kryzysowych</li> <li>• Rozwijanie i udostępnianie systemu skierowania osób korzystających z pomocy telefonicznej do lokalnie działających specjalistów i instytucji wspierających w celu kontynuacji pomocy</li> <li>• Prowadzenie internetowych działań informacyjnych i edukacyjnych wspierających interwencje kryzysowe</li> </ul> |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                            |
| 9.  | <b>NASK Dyżurnet.pl</b>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci</li> <li>• Współpraca z Telefonami Zaufania</li> <li>• Szkolenie, konferencje, seminaria i zajęcia dla uczniów, nauczycieli na rzecz tworzenia bezpiecznego Internetu</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 01-045 Warszawa<br/>Ul. Kolska 12</li> <li>• <b>Tel. 801 615 005</b></li> <li>• E-mail: <a href="mailto:info@dyzurnet.pl">info@dyzurnet.pl</a></li> <li>• Zgłaszanie nielegalnych treści: <a href="mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl">dyzurnet@dyzurnet.pl</a></li> <li>• Formularz kontaktowy zgłaszania nielegalnych treści: <a href="https://dyzurnet.pl/zglos-nielegalne-tresci">https://dyzurnet.pl/zglos-nielegalne-tresci</a></li> <li>• Strona www: <a href="https://dyzurnet.pl/">https://dyzurnet.pl/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poniedziałek – piątek<br/>8.00 – 17.00</li> </ul> |
| 10. | <b>TELEFON W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA I NASTOLATKA prowadzony przez Fundację Itaka</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Program edukacyjny mający na celu ograniczenie liczby ucieczek dzieci i nastolatków z domów i różnego rodzaju ośrodków</li> <li>• Wsparcie i pomoc dla rodziców by zapobiegać ucieczkom dzieci i</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog</li> <li>• Specjaliści ds. poszukiwań</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 116 000</b></li> <li>• Strona www: <a href="https://nieuciekaj.pl/">https://nieuciekaj.pl/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie, całą dobę</li> </ul>                  |

|     |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                  | <p>młodzieży oraz jak rozmawiać z dzieckiem po powrocie do domu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Edukowanie rodziców w zakresie sposobów radzenia sobie z dorastającymi dziećmi oraz działaniami, jakie mogą podjąć, gdy ich dziecko ucieknie</li> <li>Wsparcie i pomoc dla dzieci i nastolatków, którzy uciekli z domu</li> <li>Infolinia bezpłatna i anonimowa</li> </ul> |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                  |
| 11. | <b>TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH – Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wsparcie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży oraz młodych dorosłych (do 25 r.ż.)</li> <li>Nieodpłatne sesje wsparciowe online z psychologiem</li> <li>Infolinia bezpłatna</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Psycholog</li> <li>Seksuolog</li> <li>Prawnik</li> <li>Terapeuta zaburzeń odżywiania</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel. 22 484 88 04</li> <li>Strona www: <a href="https://stopdepresji.pl/">https://stopdepresji.pl/</a></li> </ul>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Seksuolog – poniedziałki 17.00 – 20.00</li> <li>Prawnik – wtorki 17.00 – 20.00</li> <li>Terapeuta zaburzeń odżywiania – czwartki 14.00 – 17.00</li> </ul> |
| 12. | <b>POMARAŃCZOWA LINIA</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wsparcie, pomoc oraz konsultacje w problemach uzależnień i współuzależnieni dla rodziców dzieci eksperymentujących oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków</li> <li>Konsultacje telefoniczne oraz mailowe</li> <li>Infolinia bezpłatna</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Specjaliści i praktycy terapii uzależnień</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel. 801 140 068</li> <li>E-mail: <a href="mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl">pomoc@pomaranczowalinia.pl</a></li> <li>Strona www: <a href="https://pomaranczowalinia.pl/#">https://pomaranczowalinia.pl/#</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek – piątek 14.00 – 20.00</li> </ul>                                                                                                            |
| 13. | <b>FUNDACJA NAGLE SAMI – TELEFON WSPARCIA</b>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Telefon zaufania dla osób w żałobie, wsparcie dzieci i dorosłych</li> <li>Infolinia bezpłatna, anonimowa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Psycholog</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel. 800 108 108</li> <li>Strona www: <a href="https://naglesami.org.pl/">https://naglesami.org.pl/</a></li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poniedziałek – piątek 14.00 – 20.00</li> <li>Każdy czwartek dla dzieci 14.00 – 17.00</li> </ul>                                                           |

|     |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14. | <b>CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym, szukających wsparcia m.in. po stracie bliskiej osoby, będących ofiarą przemocy, nieradzących sobie ze stresem</li> <li>• Na stronie dostępna jest aplikacja mobilna z bazą teleadresową instytucji pomocowych</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycholog</li> <li>• Psychiatra</li> <li>• Prawnik</li> <li>• Pracownik socjalny</li> <li>• Terapeuta uzależnień</li> <li>• Asystent zdrowienia</li> <li>• Seksuolog</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tel. 800 702 222</b></li> <li>• E-mail: <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a></li> <li>• Strona www: <a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codziennie, całą dobę</li> <li>• Dostępność specjalistów według grafiku zamieszczonego na stronie</li> </ul> |
|-----|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|